



SUMMER 2025



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30	PILATES MATT ΟΛΓΑ	PILATES MATT ΟΛΓΑ	PILATES MATT ΟΛΓΑ		PILATES MATT ΟΛΓΑ
9:00				PILATES MATT ΟΛΓΑ	
9:30	ABS & GLUTES ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	BOOTCAMP ΕΛΙΣΑΒΕΤ	CIRCUIT ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ		
13:00			FUNCTIONAL TRAINING ΕΛΙΣΑΒΕΤ		
17:00			CARDIO BOXING ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	PILATES MATT ΕΛΙΣΑΒΕΤ	
18:00	BOOTY BUILDING ΒΑΓΓΕΛΗΣ		MAD BARS ΓΚΟΥΝΟΥΛΗΣ	BOOTCAMP ΕΛΙΣΑΒΕΤ	FRY-DAY ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ
19:00	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	ΤΑΒΑΤΑ ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	PILATES MATT ΟΛΓΑ	ΤΑΒΑΤΑ ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	
20:00		POWER BARBELLS ΣΑΚΗΣ		BOOTY AND LEGS ΒΑΓΓΕΛΗΣ	
21:00	PILATES MATT ΟΛΓΑ	ZUMBA ΟΛΓΑ			

SUMMER 2025

+30 2310 554289
ΔΑΒΑΚΗ 6, ΝΕΑΠΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



FOLLOW
mad_gym

REFORMER

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
8:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	
9:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	
10:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ		ΕΛΙΣΑΒΕΤ
11:00						ΕΛΙΣΑΒΕΤ
12:00						ΕΛΙΣΑΒΕΤ
15:45	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	
16:30	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΜΑΝΟΣ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	
17:15	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΜΑΝΟΣ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ		
18:00	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΜΑΝΟΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
19:00	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
19:45	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
20:30	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
21:15	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ		

ΔΑΒΑΚΗ 6, ΝΕΑΠΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
2310 554289



M.A.D. GYM

EXCLUSIVE FITNESS CENTER