

M NEW SEASON

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
8:30	PILATES MATT ΜΑΝΟΣ	PILATES MATT ΟΛΓΑ	PILATES MATT ΜΑΝΟΣ		PILATES MATT ΟΛΓΑ	
9:00				PILATES MATT ΟΛΓΑ		
9:30	ABS & GLUTES ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	BOOTCAMP ΕΛΙΣΑΒΕΤ	CIRCUIT ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ		ΤΑΒΑΤΑ ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	
10:00						PILATES MATT ΟΛΓΑ
12:00						BOOTY BUILDING ΕΥΓΕΝΙΟΣ
13:00	DE-MANIC MONDAY ΕΛΙΣΑΒΕΤ		FUNCTIONAL TRAINING ΕΛΙΣΑΒΕΤ			
17:00	PILATES MATT ΜΑΝΟΣ	BOOTCAMP ΕΛΙΣΑΒΕΤ	CARDIO BOXING ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	PILATES MATT ΕΛΙΣΑΒΕΤ	PILATES MATT ΟΛΓΑ	
18:00	BOOTY BUILDING ΒΑΓΓΕΛΗΣ	ABS & GLUTES ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	MAD BARS ΓΚΟΥΝΟΥΛΗΣ	BOOTCAMP ΕΛΙΣΑΒΕΤ	FRY-DAY ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	
19:00	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	ΤΑΒΑΤΑ ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	PILATES MATT ΜΑΝΟΣ	ΤΑΒΑΤΑ ΓΚΑΤΖΕΛΗΣ	MAD BARS ΝΤΙΜΑ	
20:00	YOGA ΜΑΓΔΑ	FUNCTIONAL TRAINING ΣΑΚΗΣ	CROSS TRAINING ΒΑΓΓΕΛΗΣ	BOOTCAMP ΒΑΓΓΕΛΗΣ	BURN OUT ΝΤΙΜΑ	
21:00	PILATES MATT ΟΛΓΑ		MAD BARS ΕΛΙΣΑΒΕΤ	PILATES MATT ΣΙΛΒΙ		
22:00	ΜΠΑΡΕΣ ΕΛΙΣΑΒΕΤ		YOGA ΜΑΓΔΑ	NEW SEASON		

ΔΑΒΑΚΗ 6, ΝΕΑΠΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
2310 554289



FOLLOW
mad_gym



REFORMER

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
8:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	
9:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	
10:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ		ΕΛΙΣΑΒΕΤ
11:00						ΕΛΙΣΑΒΕΤ
12:00						ΕΛΙΣΑΒΕΤ
15:45	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	
16:30	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΜΑΝΟΣ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	
17:15	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΜΑΝΟΣ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ		
18:00	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΜΑΝΟΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
19:00	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
19:45	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
20:30	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
21:15	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ		

ΔΑΒΑΚΗ 6, ΝΕΑΠΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
2310 554289



M.A.D. GYM

EXCLUSIVE FITNESS CENTER